



# CARGO

Reg. Doc.: 03927468  
Reg. Exp.: 02368650.

	PERÚ	GOBIERNO REGIONAL DE ANCASH	DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD	RED DE SALUD HUAYLAS SUR	DIRECCIÓN EJECUTIVA	DIRECCIÓN DE DESARROLLO INSTITUCIONAL	ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES	
---	------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------	---------------------	---------------------------------------	-------------------------------	---

"Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"  
"Markantsik allí kananpaq urpay, hina llapantsikpa yanapakuyintsik alliyananpaq wata"

Huaraz, junio 26 del 2026

**INFORME N° 023 -2026 - REGION-A-DIRES-A-RED-S-HS/ODI/ESENT**

MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCION REGIONAL DE SALUD - ANCASH  
RED DE SALUD HUAYLAS SUR  
SECRETARIA ODI

**26 JUN. 2026**

**RECIBIDO**

N.º FOLIOS 02 HORA 3:35 FIRMA ij

**A : Lic. Alex Ivan OSORIO SAENZ**  
**Director de ODI de la Red Huaylas Sur**

**DE : Lic. Elizabeth Jackeline CABALLERO MONTES**  
**Coord. ESENT**

**ASUNTO : INFORME DE CAPACITACIÓN DE INICIATIVA HEARTS**

**ATENCION : COORDINACIÓN E.S. ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES - DIRESA**

Tengo el agrado de dirigirme a Usted para saludarle muy cordialmente, y a la vez el informe de capacitación para Iniciativa HEARTS del Programa Daños No Transmisibles, de la Red de Salud Huaylas Sur, el cual se desarrolló los días 10 y 11 de junio del 2026, dicho evento es indispensable para el adecuado tratamiento y seguimiento de los pacientes con enfermedades no transmisibles en los establecimientos priorizados para la iniciativa HEARTS.

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para reiterarle las muestras de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,

DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
Red de Salud Huaylas Sur



Lic. Elizabeth Caballero Montes  
COP: 23782  
COORDINADORA - ESDNT - PPENT



“Año de la recuperación y consolidación económica”



**RED DE SALUD HUAYLAS SUR**

---

---

**INFORME DE CAPACITACION EN INICIATIVA  
HEARTS PROGRAMA ENFERMEDADES NO  
TRANSMISIBLES**



---

---

**HUARAZ - ANCASH - PERU**

**2026**

DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
Red de Salud Huaylas Sur  
Lic. Efraim Cahallero Montes  
COORDINADORA - ESONT - PPEHT

## I. JUSTIFICACIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud, las Enfermedades No Transmisibles, son la causa de muerte más común para países en desarrollo. De acuerdo con esta organización y la OPS, las ENT son la primera causa de muerte a nivel global, al ser responsables de más del 70% de fallecimientos en el mundo, lo que equivale a aproximadamente 41 millones de muertes.

Más de dos tercios de las ENT son atribuibles a factores de riesgo modificables, entre ellos, el uso de tabaco, el consumo de alcohol, la falta de actividad física y las dietas no saludables. En la región de las Américas, las ENT tienen efectos aún más perjudiciales y extendidos, pues causan alrededor del 80% de las defunciones, es decir, 5,5 millones de muertes al año y son la causa de tres de cada cuatro defunciones. Aproximadamente el 39% de las muertes causadas por las ENT ocurre en las personas menores de 70 años, que se consideran muertes prematuras

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible actuales indican en reducir en un tercio la mortalidad prematura por ENT para el año 2030 respecto de los niveles de 2015, y promover la salud mental y el bienestar. De acuerdo con proyecciones de la OMS y la OPS, en la región no se logrará reducir en un 25% la mortalidad prematura por las ENT para el periodo 2016-2025. De igual modo, en la región los factores de riesgo asociados a las ENT predominan. El 62,5% de la población de la región tiene sobrepeso y obesidad. Algunos factores de riesgo, como la inactividad física y el consumo de tabaco afectan a gran parte de la población. Alrededor del 39,3% de la población no hace actividad física, la baja cobertura de tamizaje para pacientes con enfermedades no transmisibles es el motivo principal de deterioro de las ENT al no detectar las causas de forma temprana, la estrategia que realiza el Ministerio de Salud del Perú desde ya hace unos años, incide en el tamizaje de Hipertensión Arterial y la Diabetes Mellitus enfermedades representan el 58.5% del total de enfermedad generada por año, situándose así este grupo de enfermedades como el mayor causante de discapacidad y muerte temprana en nuestra sociedad.

Gracias a estas estrategias ahora se tamiza más pacientes, logrando captar hipertensos y diabéticos he iniciado un tratamiento oportuno y así evitar complicaciones como la neuropatía diabética, insuficiencia renal, enfermedades cerebros vasculares, infartos, etc. Así mismo se evitarán grandes pérdidas económicas causadas por las Enfermedades No Transmisibles a la comunidad peruana.

Los beneficiarios a esta estrategia son todas las personas, adultas mayores con mayor riesgo, pacientes que tienen algún antecedente familiar de enfermedades

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD ANCASH  
Red de Salud Huaylas Sur  
Lic. Elizabeth Caballero Montes  
COP. 2375  
COORDINADORA - ESONT - PPENT

no transmisibles y todo aquel que no lleva una vida saludable. En el siguiente plan de trabajo se enfoca a planificar estrategias que ayuden a disminuir el porcentaje de pacientes con ENT sin diagnósticos y así evitar complicaciones de estas enfermedades y que estos pacientes al ser controlados no signifiquen una carga civil y económica para el estado peruano, a la vez mejorar la calidad de vida de los pobladores de la jurisdicción de la Red de Salud Huaylas Sur.

**II. PROBLEMA**

Las enfermedades no transmitibles no detectadas y tratadas a tiempo afecta sobre todo a la población mayores de 40 años, pudiéndoles causar diversas complicaciones graves para su salud, ocasionándole incluso hasta la muerte. Todo esto afecta a la calidad de vida del paciente enfermo, de su familia y de su comunidad, causando muchos gastos al sistema de salud. Así mismos son enfermedades prevenibles los cuales captándolas a tiempo pueden evitar tanta sobrecarga en los hospitales, pero lamentablemente es un problema que se ve a diario en las salas de espera vacías cuando se programan los tamizajes para descartar hipertensión arterial y diabetes mellitus.

**III. OBJETIVOS**

**Objetivo general**

Fortalecer las competencias de los médicos en iniciativas HEARTS, para brindar atención y tratamiento oportuno a la población de la jurisdicción del ámbito Red de Salud Huaylas Sur.

**Objetivos específicos**

- Identificar a personas con riesgo de padecer enfermedades no transmisibles.
- Mejorar el desenvolvimiento de los médicos frente a los casos de pacientes con enfermedades no transmisibles.
- Contar con médicos con la capacidad de identificar los signos y síntomas en pacientes con hipertensión y diabetes mellitus.
- Actualizar conocimientos sobre protocolos de tratamiento, fortalecer la medición correcta de la presión arterial y promover el uso de equipos validados.

DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
 Red de Salud Huaylas Sur  
 Lic. Elizabeth Caballero Montes  
 COP. 21187  
 COORDINADORA ESONT - PPENT

#### IV. DATOS GENERALES DE LA CAPACITACIÓN

**Lugar y Fecha:** El taller de capacitación se realizó los días 10 y 11 de junio del presente en el auditorio de la Red de Salud Huaylas Sur.

**Modalidad:** Presencial

**Público principal:** Médicos responsables del Programa Enfermedades No Transmisibles de las 20 microredes de la jurisdicción de la Red de Salud Huaylas Sur.

**Ponente:** M.C. Geraldine Atusparia Flores – Facilitadora Regional del Programa DNT.

#### V. DESARROLLADO DE LA CAPACITACIÓN

**Temas abordados:**

- Vía HEARTS de hipertensión arterial
- Importancia de la medición del riesgo cardiovascular
- Taller del uso de la calculadora HEARTS medición de riesgo cardiovascular
- His 2025 Hipertensión Arterial
- Vía HEARTS de diabetes mellitus
- Examen De Pie Diabético: Procedimientos Y Pautas De Referencia
- His 2025 Diabetes mellitus
- Taller práctico de correcto llenado de fuas - DNT
- Curso virtual de medición automatizada de la presión arterial -OPS y evaluación de toma presión arterial
- Hábitos y estilos de vida saludables: asesoramiento para los pacientes
- Telemedicina para atención de pacientes con hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2 y enfermedad renal crónica.

**Metodología:** Exposición, demostración

#### VI. RESULTADOS

**Participación de las Asistentes:** Acudieron los médicos responsables del Programa DNT de la jurisdicción de la Red de Salud Huaylas Sur, principalmente de los establecimientos HEARTS.


 DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
 Red de Salud Huaylas Sur  
 Lic. Elizabeth Caballero Montero  
 COP: 23182  
 COORDINADORA - ESDNT - PPENT

**Acuerdos:**

- 90% de personal deberá estar capacitado en toma de Presión Arterial según OPS.
- Uso adecuado de padrón nominal
- Monitoreo de indicadores SIS y HIS.
- Los establecimientos HEARTS deberán hacer el requerimiento de medicamentos esenciales al área de farmacia.
- Los establecimientos HEARTS deberán realizar auditoría de historias clínicas hasta el 15 de julio del 2026.
- Brindar atención integral y seguimiento periódico al paciente diabético e hipertenso.
- Efectivizar las visitas domiciliarias.
- Llenado de fichas epidemiológicas de seguimiento a sus pacientes diabéticos, mínimo 03 controles al año.

**VII. CONCLUSIONES**

**Logros alcanzados:** Se cumplió con los objetivos programados: Fortalecer las competencias de los médicos en iniciativas HEARTS, para brindar atención y tratamiento oportuno a la población de la jurisdicción del ámbito Red de Salud Huaylas Sur.

**Relevancia de la capacitación:** Actualizar conocimientos sobre protocolos de tratamiento, fortalecer la medición correcta de la presión arterial y promover el uso de equipos validados, todo ello, para mejorar la implementación de HEARTS.

**VIII. RECOMENDACIONES**

- Continuidad en capacitaciones de fortalecimiento y actualización.
- Fortalecer el seguimiento de la implementación.
- Monitorear indicadores y cumplimiento de protocolos.

**IX. ANEXOS**

- Lista de asistencia
- Programa de capacitación
- Fotografías
- Evaluación de satisfacción o aprendizaje


 DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
 Red de Salud Huaylas Sur  
 Lic. Elizabeth Caballero Montes  
 COP. 33187  
 COORDINADORA - ESONT - PPENT

LISTA DE PARTICIPANTES "CAPACITACION INICIATIVA HEARTS"



FECHA: 10 DE JUNIO DEL 2026

APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	PROFESION	CARGO	IPRESS	HORA ENTRADA	HORA SALIDA	FIRMA
Chipayo Morán, Dayelly Jesús	74724346	Medico Cirujano	Medico Serums	1490	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Alvarez Torre, Mercedes Efigenia	76987617	Medico	Medico Urunk	1526	08:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Cruzado Nen, Lucento Cristal	78461572	Medico	Medico serums	7493	08:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Spiazan Corpus Jackelin	47193023	Medico	Medico	Huancayo	08:30	17:00	<i>[Signature]</i>
LLANTO CASIO HITLER LANCASTER	70179541	Medico	Medico Serums	C.S. Cajaluy	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Reyna Torres Fernando	70202220	Medico	Medico SERUMS	P.S. Ocos	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
SANCHEZ URIOL JOANNA	44779330	MEDICO	MEDICO	P.S. TICAPAMPA	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
MILAN VEGA SOCIN	72404091	Medico	Medico Serums	C.S. Catac	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Camones Barco Palk Claudia	75838202	medico	Medico	CS. Marcará.	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Chavez Valentin Fiorella	73471494	Medico Cirujano	Ger. DNT	MR. CARHUAZ	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
ATAMARI LEON MICAEL YUAIR	74851953	Medico	Medico	MR. CORANAWI	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Ninapaytau Mariana	74813533	Medico	Medico	MR. HUALLANCA	9:00	17:00	<i>[Signature]</i>
Luis Suyan Seancho	70603571	Medico	Medico	MR. HUANCAYO	9:00	17:00	<i>[Signature]</i>
Atalaga Quijada Fabiola Rocio	75178171	Medico	Medico	MR. CHACAS	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Cruz Rosendo Cristian	45107657	Medico	Ger. PNT	C.S. POCOTUO	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Tarayona Salazar Christian Johan	70101512	Medico	Ger. DNT	P.S. San Nicolas	08:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Rodriguez Rosa Ines Juana	72290430	Medico	Coord. EUP	RSKJ.	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>
Cubillas Viente Pieranda Lisseth	41733791	Medico	Medico	P.S. CUMB	8:30	18:00	<i>[Signature]</i>
Coderling Serrano Jeanyer	01333049	Medico	Medico				<i>[Signature]</i>
Minaya Cochachan Deyo	70750277	Cont.	Cont.	RSMS	8:30	17:00	<i>[Signature]</i>

C.S. Chusquiman  
C.S. Chiquica

DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
Lic. Elizabeth Caballero Montes  
COORDINADORA ESM - PREP

CAPACITACIÓN EN INICIATIVA HEARTS

CHA: 11 DE JUNIO 2026

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	PROFESIÓN	CARGO	IPRESS	TÉLEFONO
1	Ninapaytán Mariana	Médico	SERUMS	Huallanca	941461713
2	Paola Claudia Camano Paneto	médico	CSMédico	CS Marcará	943788068
3	JOANNA SANCHEZ URLOL	MEDICO	MEDICO	PS TICAPAMPA	943581684
4	MICHAEL THAIR ATANAE LEON	MÉDICO	MÉDICO	PS. CARANOA	994115660
5	Reyna Torres Fernando	Médico	Médico	P.S. Ortos	956725663
6	Pepe Pérez Ruzza Ruzquez	Médico	Médico	C.S. AISA	988187682
7	MERCEDES ELIZABETH AWAÑET TORRE	Médico	SERUMS	P.S. WILKA	997937047
8	Dayelly Josvi Chipaya Macia	Médico	Serums	C.S. Chusquimbo	973706995
9	Lucento Castal Cruzado Nen	Médico	Serums	C.S. Chiquian	901258029
10	CARMEN CRUZ ROTERO	MEDICO	COORD - DNT	C.S. MOTEWA	949803009
11	Jocelyn Pamela Salazar Corpus	Médico	Médico	Huancahuasi	994532359
12	Christian Juan Trujano Salazar	Médico	COORD - DNT	P.S. San Nicolás	936519763
13	Silvan Serapilio Ruiz Corales	Médico	COORD - DNT	C.S. Neceza	961834388
14	Ludwing Sances Socapica	Médico	COORD - DNT	C.S. Palumbra	958759129
15	Hilber Cordero Lanto Coza	Médico	COORD - DNT	C.S. Cayash	993690476
16	Chavez Valentin Florella	Médico Cuzco	COORD - DNT	M.R. CAHUAY	922089423
17	MILAN VEGA SUTIN	Médico	SERUMS	C.S. Catac	964334811
18	DR. PHILIP FRONTS GERARDINE CISNEROS	Médico	COORDINADORA	DNCASH	947025194
19	Fabiola Rosa Arteaga Qujada	Médico	COORD - DNT	C.S. Charcas	987707149
20	Esther Pinedo Bellezas	Médico	Epidemiología	P.S. W.S.	990305357
21	PAOLA BENTON PEPEVA	Médico	SST	RSHS	969276839
22	Alexis Luis Osorio Sarmiento	Psicólogo	COORD.	RSHS	931948868
23	LISSET KARINA RODRIGUEZ LUIS	OBSTETRA	COORD. EVD.	RSHS	940609304
24	Mirya Cochaesha David	Cont	Cont	RSHS	922125948
25	Elizabeth Caballero Montes	Obstetra	COORD DNT	RSHS	952526868
26	Anthony Córdova Cueva	Estadist	Estadist	RSHS	921096458
27	Liz Noemi Maudo Flores	Contador	ODI	RSHS	954624816
28	Erika Soledad Rojas Castillo	Psicóloga	COORD PPPTCO	RSHS	952832580

DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
Red de Salud - ESNT Sur  
Lic. Elizabeth Caballero Montes  
COP: 23762  
COORDINADORA - ESNT - PPENT

**CAPACITACION DE LA INICIATIVA HEARTS**  
**10 y 11 DE JUNIO DEL 2026**  
**RED HUAYLAS SUR - HUARAZ**

<b>Día 1: Miércoles 10 de junio 2026</b>	
8:30 am – 9:00 am	<b>Bienvenida y presentación. Palabras de apertura</b>
9:00 am – 9:30 am	<b>Pre-test</b>
09:35 am – 10:00 am	<b>HEARTS en el Perú</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
10:00 am – 11:00 am	<b>Vía HEARTS de hipertensión arterial</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
11:00 am - 11:15 am	<b>Descanso</b>
11:20 am – 11:40 am	<b>Importancia de la medición del riesgo cardiovascular</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
11:40 am – 12:00 pm	<b>Taller del uso de la calculadora HEARTS medición de riesgo cardiovascular</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
12:00 pm – 12:40 pm	<b>His 2025 Hipertension Arterial</b>
12:40 pm – 13:00 pm	<b>Preguntas y respuestas e interacción con la audiencia</b>
13:00 pm – 14:30 pm	<b>Salida para Almuerzo</b>
14:30 pm - 15:30 pm	<b>Vía HEARTS de diabetes mellitus</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
15:30 pm – 16:00	<b>Examen De Pie Diabético: Procedimientos Y Pautas De Referencia</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
16:00 pm – 16:30 pm	<b>His 2025 Diabetes mellitus</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
16:15 pm – 16:30 pm	<b>Preguntas y respuestas. Comentarios finales</b>


 DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
 Red Salud Huaylas Sur  
 Lrv. Elizabeth Caballero Montes  
 COORDINADORA LOGÍSTICA PREVENTIVA

**Día 2: Jueves 11 de junio 2026**

8:30 am – 9:30 am	<b>Taller práctico de correcto llenado de fuas - DNT</b> <b>Equipo técnico de la oficina de seguros</b>
9:30 am - 10:00 am	<b>Preguntas y respuestas. Comentarios finales</b> <b>Equipo técnico de la oficina de seguros</b>
10:00 am - 10:15 am	<b>Descanso</b>
10:20 am – 11:45 am	<b>Curso virtual de medición automatizada de la presión arterial -OPS y evaluación de toma presión arterial</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
11:45 am – 12:45pm	<b>Taller y evaluación de examen de pie diabético.</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
12:45 pm – 14:00 pm	<b>Almuerzo</b>
14:00 pm – 15:00 pm	<b>Hábitos y estilos de vida saludables: asesoramiento para los pacientes</b> <b>MC Geraldine Atusparia</b>
15:00 pm – 16:00 pm	<b>Telemedicina para atención de pacientes con hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2 y enfermedad renal crónica.</b> <b>MC Geraldine Atusparia / coordinadora del Programa de telesalud de la RSHS</b>
16:00 pm – 16:30 pm	<b>Post-test</b>


 DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
 Red de Salud Huaylas Sur  
 Lic. Elizabeth Caballero Montes  
 C.O.P. 23782  
 COORDINADORA - ESONT - PPEM



DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH  
Red de Salud Huaylas Sur  
Lic. Elizabeth Caballero Montes  
COP: 23782  
COORDINADORA - ESODT - PPENT

**CAPACITACIÓN EN ABORDAJE DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES - INICIATIVA HEARTS**

**FECHA: 10 Y 11 DE JUNIO**

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° DNI	GRUPO OCUPACIONAL	IPRESS	NOTA
1	PAOLA CLAUDIA CAMONES BARRETO	75838202	MÉDICO	MARCARA	16
2	LUDWING SONCCO SUCAPUCA	01333049	MÉDICO	PALMIRA	16
3	CARMEN CRUZ ROMERO	45207657	MÉDICO	MONTERREY	15
4	JACKELIN PAMELA SALAZAR CORPUS	47193023	MÉDICO	HUARUPAMPA	14
5	HITLER LANCASTER LLANTO CASIO	70179541	MÉDICO	CAJACAY	14
6	FABIOLA ROCÍO ARTEAGA QUIJADA	75178171	MÉDICO	CHACAS	14
7	MARIANA GABRIELA NINAPAYTAN CAILLAHUA	74813533	MÉDICO	HUALLANCA	14
8	LUCERITO CRISTAL CRUZADO NERI	78461572	MÉDICO	CHIQUIAN	14
9	MICHAEL YHAIR ATAMARI LEON	74851953	MÉDICO	CORPANQUI	14
10	DAGELHY JESÚS CHPAYO MORÁN	74724346	MÉDICO	CHASQUITAMBO	13
11	LUIS CARLOS LUJÁN LEANDRO	70603571	MÉDICO	NICRUPAMPA	13
12	JOANNA SANCHEZ URIOL	44779330	MÉDICO	TICAPAMPA	13
13	MERCEDES ELIZABETH ALVAREZ TORRES	76987617	MÉDICO	SHILLA	13
14	CHRISTIAN JOHAN TARAZONA SALAZAR	70101512	MÉDICO	SAN NICOLÁS	13
15	SULIN MILAN VEGA	72404091	MÉDICO	CATAC	12
16	FERNANDO REYNA TORRES	70202220	MÉDICO	OCROS	11
17	FIGRELA YESENIA CHAVEZ VALENTIN	73471494	MÉDICO	CARHUAZ	11
18	PEPAR PEDRO RUEDA RODRÍGUEZ	47830204	MÉDICO	AIJA	11


**DIRECCION REGIONAL DE SALUD ANCASH**  
 Red de Salud Huaylas Sur  
*Lic. Elizabeth Caballero Montes*  
 COP: 23752  
 COORDINADORA - ESQNT - PPENT